

# Brugervejledning / User manual

**Global Airtrack**

No. 8700032



 **Global Airtrack**  
Jump and feel the air!



 **Global Airtrack**  
Jump and feel the air!

**Airtracks til hjemmetræning og sport**  
**AirTracks for home and sport**



**Global Airtrack®**  
Jump and feel the air!



	Anbefalinger til brug af airtracks.....	4
	Sådan pumpes airtracken op.....	5
	Regulering af banens hårdhed.....	7
	Kontrol af ventiler.....	8
	Sådan tømmes airtracken for luft.....	9
	Recommendations for using airtracks.....	10
	How to inflate the airtrack.....	11
	Adjusting the hardness of the track.....	13
	Checking the valves.....	14
	How to deflate the airtrack.....	15





- Opsæt altid airtracken efter anvisning fra producenten.
- Sørg altid for at have et helt plant underlag under airtracken. Anvendes airtracken udendørs bør man altid fjerne skarpe genstande som f.eks. sten og kviste, der hvor airtracken skal ligge.
- Det anbefales **ikke** at bruge airtracks på underlag af sand eller grus, da det vil udsætte banen for stor slidtage og risiko for rifter.
- Kontroller, at overfladen er ren, tør og jævn.
- Undgå unødigt slid og skader ved at slæbe airtracken hen over jorden. Brug håndtagene på siderne af airtracken og løft den.
- Anvend ikke airtracken i fugtige rum. Den kan blive glat, og det kan resultere i personskader.
- Anvend ikke airtracken udendørs i regnvejr. Den kan blive glat, og det kan resultere i personskader.
- Anvend ikke sko på airtracken, men spring i bare fødder, med gymnastiksko eller strømper, som er beregnet til denne type af springbaner.
- Der bør være en voksen tilstede, når airtracken er i brug, i tilfælde af, at brugeren kommer til skade.
- Opbevar ikke airtracken snavset eller våd. Rengør den efter brug, for derved at opnå længere holdbarhed.

## Sådan pumpes airtracken op



### Rul airtracken ud

Start med at rulle airtracken ud på gulv eller græs.

Anvendes airtracken udendørs, fjernes skarpe genstande som f.eks. sten og kviste, der hvor airtracken skal ligge.



### Skru låget af ventilen

Skru låget af den grå ventil, og gør klar til at pumpe luft i airtracken med enten en elektrisk blæser eller en håndpumpe.



**Global Airtrack®**

Jump and feel the air!

## Sådan pumpes airtracken op



### Elektrisk blæser

Drej enden af blæseslangen i den grå ventil og tænd for blæseren. Slangen tilkobles blæseren i hullet markeret med "out".



### Håndpumpe

Anvendes en håndpumpe, skrues enden af slangen i den grå ventil, inden der pumpes luft i banen. Slangen tilkobles pumpen i hullet markeret med "out".



### Hurtigt klar til brug

Det tager kun ca. 2 min. at pumpe en airtrack på 300 x 100 x 10 cm op med den elektriske blæser.





### Regulering af hårdhed

For at opnå en ensartet hårdhed af banen til hver træning, anbefales det at indstille trykket med et manometer.



Sæt manometeret i den ene grå ventil, og juster lufttrykket i airtracken ved at lukke luft ud af den anden grå ventil, eller blæse mere luft i, indtil den ønskede hårdhed er nået.

Når det ønskede tryk på banen er nået, fjernes manometeret, og de grå ventiler lukkes igen.

### Klar til brug

Når der er pumpet luft i springbanen, og ventilerne er lukket, er banen klar til brug.



## Kontrol af ventiler



### Lukket ventil

Kontroller altid, at den grå ventil på springbanen er lukket. Står ventilen åben, vil luftproduktet tabe luft. Ventilen skal være lukket, som vist på billedet.



### Åben ventil

Er den grå ventil åben, trykkes ind på palen i midten og drejes mod venstre. På billedet ses en åben ventil / utæt luftprodukt.







### Tømning af airtrack

Airtracken tømmes for luft, ved at åbne de grå ventiler.  
Se foto side 6.

Har man en elektrisk blæser eller håndpumpe kan den anvendes til at suge luften ud ved at tilkoble slangen i den modsatte ende af blæseren, som er markeret med "in". Den ene grå ventil skal være åben, den anden lukket.

Når airtracken er tømt for luft foldes den på midten på den lange led. Herefter foldes den sammen fra den modsatte ende af, hvor ventilerne sidder, således det sidste luft presses ud af airtracken.

### **OBS!**

Undgå at pakke airtracken sammen, hvis den er våd eller meget snavset.

Er airtracken blevet våd eller snavset, bør den vaskes af med vand / tørres af med en tør klud, inden den pakkes sammen.





- Always use the airtrack according to the manufacturer's instructions.
- Always make sure you have a completely flat surface under the airtrack. If the airtrack is used outdoor, please remember to remove sharp items such as stones and branches where the airtrack will be placed.
- It is **not** recommended to use airtracks on a surface of sand or gravel, as it will expose the track to high wear and risk of gashes.
- Make sure the surface is clean, dry and even.
- Avoid unnecessary wear and tear by dragging the airtrack over an outdoor surface. Use the handles on the sides of the track and lift it.
- Do not use the airtrack in humid rooms. It can get slippery and it can result in personal injuries.
- Do not use the airtrack outdoor in rain. It can get slippery and it can result in personal injuries.
- Do not use shoes on the track, but jump in bare feet, with sneakers or socks designed for this type of gymtrack.
- There should be an adult present when the airtrack is in use, in case the user gets injured.
- Do not store the airtrack dirty or wet. Clean it after use, in order to achieve longer durability.

## How to inflate the airtrack



### Roll out the airtrack

Start by rolling out the airtrack on the floor or grass.

If the airtrack is used outdoor, remove sharp objects such as stones and twigs, where the airtrack should be placed.



### Remove the lid

Remove the lid from the grey valve, and get ready to inflate the airtrack with either an electric fan or a hand pump.



# How to inflate the airtrack



## Electric fan

Insert and turn the end of the fan hose into the grey valve and switch on the fan. The hose must be connected to the fan in the hole marked "out".



## Hand pump

If a hand pump is used, turn the end of the hose into the grey valve before pumping air in the track. The hose must be connected to the pump in the hole marked "out".



## Ready for use

It only takes about 2 min. to inflate an airtrack (300 x 100 x 10 cm) with an electric fan.



## Adjusting the hardness of the track



### Adjusting the hardness

To achieve a uniform hardness of the track for each training, it is recommended to set the pressure with a manometer.



Mount the manometer in one of the grey valves, and adjust the air pressure in the airtrack by letting air out of the other grey valve, or blowing more air until the desired hardness is reached.

When the desired pressure is reached, remove the manometer and close the grey valve again.

### Ready for use

When the airtrack has been inflated and the valves are closed, the track is ready for use.



# Checking the valves



## Closed valve

Always check that the grey valve on the airtrack is closed. If the valve is open, the air product will lose air. The valve must be closed, as shown in the picture.



## Open valve

If the the grey valve is open, press the pawl in the center and turne it to the left. The photo shows an open valve / leaking air valve.





### **Deflating the airtrack**

The airtrack is deflated by opening the grey valves.  
See photo page 12.

If you have an electric fan or a hand pump, it can be used to suck out the air by connecting the hose to the opposite end of the fan marked "in". One grey valve must be open, the other closed.

When the airtrack has been deflated, fold it to the center of the long side. Then fold it from the opposite end of the valve, thus the last air is squeezed out of the airtrack.

### **NB!**

Avoid packing the airtrack together if it is humid or dirty.

If the airtrack has become wet or dirty, wash it with water / wipe it with a dry cloth before it is packed.



We accept no liability for product changes or misprints. Layout: Global AirTrack © July 2018.  
No. 8700032



Folevej 47, Fole  
DK - 6510 Gram  
T +45 73 84 51 00  
mail@trampolin.dk  
www.trampolincenter.dk



**Global AirTrack®**  
Jump and feel the air!